

Atelier La Fontaine - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	41	lundi 7 oct.	Allergène	mardi 8 oct.	Allergène	mercredi 9 oct.	Allergène	jeudi 10 oct.	Allergène	vendredi 11 oct.	Allergène		
Semaine	41	Betteraves HVE Françaises & Vinaigrette Lez	1-2-3-8-10-14-	Salade de Coquillettes 1/2 Complètes BIO	1-2-3-8-10-14-	Concombres BIO à la Bulgare	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir aux Epices Douces	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztrroy	1-2-3-8-10-14-		
		Escalope de Porc HVE de La Ferme de Cha	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage, Œuf & Lait BIO du Crê	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature BIO de St-Jean-de-Boyan	1-2-3-8-10-14-	Dahi de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Sauté de Veau HVE de Challenges façon To	1-2-3-8-10-14-		
		Bolognaise de Pils Chiches au Poilmaron	1-2-3-8-10-14-						Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-			
		PDT BIO de Serrières en Chautagne façon P	1-2-3-8-	Epinards BIO Français au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Riz BIO au Curry	1-2-3-8-	Semoule BIO Alpina Savole aux Epices	1-2-3-8-	Gratin Daughinois au PDT HVE de Savole	1-2-3-8-		
		Meule de Savole BIO	1-					Abondance AOP	1-	Haricots Beurre Tomatés	1-2-3-8-		
		Grapes de Raisin	--	Pommes Pâtisseries BIO Lezsalsons	--	Fian Feuilleté Leztrroy	1-2-3-	Poire BIO de Cercler	--	Yaourt aux Framboises BIO de Minzier	1-		
Semaine	42	lundi 14 oct.	Allergène	mardi 15 oct.	Allergène	mercredi 16 oct.	Allergène	jeudi 17 oct.	Menu de la Peur	Allergène	vendredi 18 oct.	Allergène	
		Emincé de Poulet Français à l'Italienne	1-2-3-8-10-14-	Salade de Haricots Verts BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Macédoine de Légumes, Carottes & Navet	1-2-3-8-10-14-	Coleslaw, Chou Blanc & Carotte BIO	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztrroy	1-2-3-8-10-14-		
		Quenelle Nature Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & sauce T	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Chipolata Grillée de La Salaison du Mont-C	1-2-3-8-10-14-	Boulettes Lentilles Vertes BIO, coulis Potima	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Bœuf Français au Jus	1-2-3-8-10-14-		
		Riz Basmati BIO au Curcuma	1-2-3-8-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-	Macaronis BIO Alpina Juste au Beurre	1-2-3-8-	Œufs Durs BIO & Mayonnaise Lezsalsons	1-2-3-8-10-14-		
		Purée Chou-Fleur & Haricot Lingot BIO	1-2-3-8-	Boulghour BIO Garnié	1-2-3-8-	Croquets BIO Crémeux Alpina Savole	1-2-3-8-			Ecosés de PDT BIO	1-2-3-8-		
		Comté BIO AOP de Seigne Martin, Nantua	1-	Blettes BIO Béchamel	1-2-3-8-	Boche de Chèvre	1-			Dés de Fromages de Région	1-		
		Pomme BIO de Cercler	--	Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC de Tétaz	1-	Tome des Bauges AOP	1-	Gâteau Basbousa à l'Amande Leztrroy	1-2-3-11-	Compote de Pomme Lezsalsons	--		
Semaine	43	lundi 21 oct.	Vacances Scolaires	Allergène	mardi 22 oct.	Allergène	mercredi 23 oct.	Allergène	jeudi 24 oct.	Menu Allemand	Allergène	vendredi 25 oct.	Allergène
		Dos de Cabillaud en Court-Moulllement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Œuf Dur BIO & Mayonnaise Lezsalsons	1-2-3-8-10-14-	Soupe de Courgette Lezsalsons	1-2-3-8-10-14-	Pain façon Bretzel	1-2-3-7-11-12-	Salade Verte, Vinaigrette Leztrroy	1-2-3-8-10-14-		
		Petits Pils Etuvés	1-2-3-8-	Pilon de Poulet Français Rôti aux Herbes	1-2-3-8-10-14-	Tortilla aux PDT & Œufs BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Currywurst, Knack de La Salaison du Mont-C	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Bœuf BIO des GAEC des Savole &	1-2-3-8-10-14-		
		Cœur de Bié BIO Alpina Savole cuit Pilaf	1-2-3-8-	Quenelle Nature Sauce Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Paëlée de Haricots Verts BIO Français	1-2-3-8-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-		
		Carottes de Savole à la Crème	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-			Spätzle au Beurre	1-2-3-8-	PDT & Poireaux BIO en Gratin	1-2-3-8-		
		Brie	1-	Crumble de Butternuts BIO de Savole	1-2-3-8-	Beaufort AOP Vallée de Hte-Maurienne, Lar	1-	Choucroute	1-2-3-8-				
		Reblochon AOP	1-			Banane BIO des Antilles	--	Fôret Noire Leztrroy	1-2-3-7-	Fromage Blanc Fermier BIO du Crêt Jall	1-		
		Pomme BIO de Cercler, Atout Pom	--	Crème Dessert Leztrroy au Chocolat & Lait B	1-2-3-7-					à la Confiture de Fraises Lezsalsons	--		
Semaine	44	lundi 28 oct.	Allergène	mardi 29 oct.	Allergène	mercredi 30 oct.	Allergène	jeudi 31 oct.	Menu Halloween	Allergène	vendredi 1 nov.	Né	Allergène
		Cake au Fromage Leztrroy	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette Leztrroy	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Veau Français au Jus	1-2-3-8-10-14-	Crème de Poilmaron de Savole, Lezsalsons	1-2-3-8-10-14-	Rôpé de Poilmaron BIO & Noisette	1-2-3-8-10-14-		
		P'tit Colin sauce Massalé	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Boulette de Lentilles BIO, coulis Tomaté	1-2-3-8-10-14-	Aligoutte de Poulet Français sauce Trompe	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Porc Français à l'Echalote	1-2-3-8-10-14-		
		Bolognaise de Pils Chiches au Poilmaron	1-2-3-8-10-14-					Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Dos d'Eglefin sauce Aurora	1-2-3-4-5-6-8-10-14-		
		Bié BIO au Beurre	1-2-3-8-	Riz Camarguais BIO IGP cuit Pilaf	1-2-3-8-	Coquillettes Semi Complètes BIO Alpina Jus	1-2-3-8-	Curry de PDT, Carotte & Poilmaron BIO de	1-2-3-8-11-	Purée de Pils Cassés BIO	1-2-3-8-		
		Blettes BIO Etuvées	1-2-3-8-	Comté BIO AOP de Seigne Martin, Nantua	1-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-	Salsifs Persillés	1-2-3-8-				
				Raclette IGP Fruilière des Bornas	1-	Camembert	1-			Fromage de Région	1-		
		Poire BIO de Cercler, Lacroix	--	Banane BIO des Antilles	--	Compote Pomme HVE Lezsalsons & Mering	3-	Tarte Courge & Amandes Leztrroy	1-2-3-11-	Gâteau de Semoule BIO aux Raisins secs	1-2-3-		

Substitut fromage MATERNELLE
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14