

Atelier Faverges - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	40		41		42		43		44	
	lundi 3 oct.	Allergène	mardi 4 oct.	Allergène	mercredi 5 oct.	Allergène	jeudi 6 oct.	Allergène	vendredi 7 oct.	Allergène
Semaine	Chou-Fleur, Vinaigrette à la Tomate Leztroy	1-2-3-8-9-10-14-	Carottes de Savoie en Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	Saucisson Rochois & Cornichons	1-2-3-8-9-10-14-	Salade de Lentilles Vertes BIO aux Tomates BIO	1-2-3-8-9-10-14-	Duo de Salade, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-
	Filet de Merlu sauce Bisque de Homard	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti aux Herbes	1-2-3-8-9-10-14-	Cœufs Durs BIO & Mayonnaise	1-2-3-8-9-10-14-	Cœufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-	Emincé de Veau BIO Français au Curry	1-2-3-8-9-10-14-
	Blé BIO à la Tomate	1-2-3-8-9-	Quiche aux Légumes	1-2-3-8-9-10-14-	Boulettes de Haricots Rouges & Poivrons BIO , coulis Tor	1-2-3-8-9-10-14-	Poêlée de Haricots Verts BIO	1-2-3-8-9-	Flan Brocolis & Artichaut	1-2-3-8-9-10-14-
	Meule des 2 Savoie	1-	Penne BIO Alpina Savoie à l'huile d'Olive	1-2-3-8-9-	Riz BIO aux fines Herbes	1-2-3-8-9-			Pommes de Terre de Savoie au Four	1-2-3-8-9-
Semaine	Compote Pomme & Fraise Lezsaisons	--	Concassée de Tomates	1-2-3-8-9-	Crumble de Butternuts de Serrières	1-2-3-8-9-			Comté BIO AOP	1-
			Yaourt Nature BIO Sucré de Minzier	1-	Pomme BIO de Tournon	--	Carrot Cake	1-2-3-7-9-11-	Tomme du GAEC Des Délices Savoyard, Cons St Colom	1-
									Grappes de Raisin	--
Semaine	lundi 10 oct.	Allergène	mardi 11 oct.	Allergène	mercredi 12 oct.	Allergène	jeudi 13 oct.	Allergène	vendredi 14 oct.	Allergène
	Semoule BIO en Taboulé	1-2-3-8-9-10-14-	Céleri Rave & Pomme sauce Leztroy	1-2-3-8-9-10-14-	Cake au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-9-10-14-	Haricots Verts BIO en Salade	1-2-3-8-9-10-14-
	Aiguillette de Poulet Français sauce Trompettes	1-2-3-8-9-10-14-	Pois Chiches & Polimarrons BIO en sauce Tomate	1-2-3-8-9-10-14-	Jambon Blanc	1-2-3-8-9-10-14-	Steak Haché de Bœuf BIO Sauce Barbecue	1-2-3-8-9-10-14-	Poisson Frais du Cours au Curry	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-
	Quenelles Natures BIO à la Provençale	1-2-3-8-9-10-14-	Riz BIO Basmati façon Pilaf	1-2-3-8-9-	Oeufs Brouillés BIO à la Tomate	1-2-3-8-9-10-14-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-9-10-14-	PDT BIO à la Vapeur	1-2-3-8-9-
Semaine	Choux Fleurs Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-9-			Petits Pois Étuvés & Carottes BIO	1-2-3-8-9-	Macaronis BIO Alpina Juste au Beurre	1-2-3-8-9-		
	Brie	1-							La Dent du Chat BIO	1-
	Reblochon du GAEC des Délices Savoyard, Cons St Colom	1-			Petit Suisse Sucré	1-	Fromage Râpé Français	1-	Raclette Fruitière de Savoie IGP	1-
	Salade de Fruits Ananas & Mangue	--	Crème Dessert Chocolat au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-9-	Sablé Vanille	1-2-3-9-	Purée Pomme Lezsaisons	--	Poire BIO de Tournon	--
Semaine	lundi 17 oct.	Allergène	mardi 18 oct.	Allergène	mercredi 19 oct.	Allergène	jeudi 20 oct.	Allergène	vendredi 21 oct.	Allergène
	Coleslaw, Chou & Carottes BIO	1-2-3-8-9-10-14-	Betteraves BIO & Maïs	1-2-3-8-9-10-14-	Pomme de Terre BIO en Parmentière	1-2-3-8-9-10-14-	Mét Mélo de Saison	1-2-3-8-9-10-14-	Salade de Riz BIO Colorée	1-2-3-8-9-10-14-
	Diat Savoyard à la Vigneronne	1-2-3-8-9-10-14-	Cabillaud sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Rôti de Veau Français au Jus	1-2-3-8-9-10-14-	Bœuf BIO des 2 Savoie à l'Orientale	1-2-3-8-9-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-
	Cœufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-9-10-14-	Croës BIO Alpina Savoie cuit Pilaf	1-2-3-8-9-	Tortilla aux PDT & Cœufs BIO	1-2-3-8-9-10-14-	Cake aux Olives Vertes	1-2-3-8-9-10-14-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-9-
Semaine	Polenta au Polimarron BIO Tradition	1-2-3-8-9-	Blettes BIO Étuvées	1-2-3-8-9-	Carottes de Savoie à la Crème	1-2-3-8-9-	Semoule BIO Gontée	1-2-3-8-9-		
	Comté BIO AOP	1-			Camembert	1-	Poêlée de Butternuts de Serrières	1-2-3-8-9-		
	Pomme BIO de Tournon	--	Yaourt aux Framboises BIO de Minzier	1-	Banane BIO des Antilles	--			Grappes de Raisin	--
Semaine	lundi 24 oct.	Vacances Scolaires	mardi 25 oct.	Allergène	mercredi 26 oct.	Allergène	jeudi 27 oct.	Allergène	vendredi 28 oct.	Allergène
	Salade de Farfalles	1-2-3-8-9-10-14-	Céleri Rave BIO en Rémooulade	1-2-3-8-9-10-14-	Carottes BIO Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	Batavia, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-9-10-14-	Soupe St Germain Lezsaisons & Croûtons	1-2-3-8-9-10-14-
	Tortilla aux PDT & Cœufs BIO , coulis Tomaté	1-2-3-8-9-10-14-	Chili de Bœuf BIO à la Texane	1-2-3-8-9-10-14-	Brandade de Colin aux PDT de Savoie	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Escalope de Porc de Région à la Dijonnaise	1-2-3-8-9-10-14-	Emincé de Poulet au Curry	1-2-3-8-9-10-14-
	Haricots Plats Tomatés	1-2-3-8-9-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-9-10-14-			Flan Carottes, Chèvre & Miel	1-2-3-8-9-10-14-	Quenelles Nature BIO à la Béchamel	1-2-3-8-9-10-14-
Semaine	Beaufort AOP	1-	Riz BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-9-			Céréales Gourmandes BIO	1-2-3-8-9-	Epinars Recette des Enfants au Lait BIO	1-2-3-8-9-
	Pommes Caramélisées BIO Lezsaisons	--			Fromage Blanc BIO de Minzier	1-9-11-	Polimarron BIO Rôti	1-2-3-8-9-	La Dent du Chat BIO	1-
			Poire BIO de Cercier	--	à la Crème de Marrons AOP BIO Lezsaisons	--			Pomme BIO de Tournon	--
							Gâteau Chocolat & Chapelure Leztroy	1-2-3-7-9-		
Semaine	lundi 31 oct.	Allergène	mardi 1 nov.	Férié	mercredi 2 nov.	Allergène	jeudi 3 nov.	Allergène	vendredi 4 nov.	Allergène
	Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-9-10-14-	Chou Chine BIO sauce Leztroy	1-2-3-8-9-10-14-	Macédoine de Légumes	1-2-3-8-9-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	Soupe de Légumes Lezsaisons	1-2-3-8-9-10-14-
	Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citron	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Pilon de Poulet Français Label Rouge	1-2-3-8-9-10-14-	Chipolata Grillée	1-2-3-8-9-10-14-	Quenelles aux Légumes BIO au Royans en Béchamel	1-2-3-8-9-10-14-	Rôti de Bœuf Français au Jus	1-2-3-8-9-10-14-
	Haricots Beurre	1-2-3-8-9-	Cake aux Olives	1-2-3-8-9-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-			Pois Chiches & Polimarrons BIO en sauce Tomate	1-2-3-8-9-10-14-
Semaine	Abondance Fermière AOP de Pers-Jussy	1-	Purée de Pois Cassés	1-2-3-8-9-	PDT & Poireaux BIO en Gratin	1-2-3-8-9-	Riz BIO à la Ciboulette et Tomates Confites	1-2-3-8-9-	Coquillettes semi-complète BIO Alpina Juste au Beurre	1-2-3-8-9-
	Poire BIO de Tournon	--	Butternuts de Savoie Rôties au Beurre	1-2-3-8-9-			Yaourt Fermier BIO de Savoie	1-	Fromage Râpé Français	1-
			Fromage de Région	1-			et Confiture à l'abricot BIO Lezsaisons	--	Tarte Courge & Amande Leztroy	1-2-3-9-11-
			Gâteau de Semoule aux Raisins secs	1-2-3-9-	Compotée Pomme & Polimarron BIO Lezsaisons	--				

Substitut fromage MG+MAT

Substitut SANS VIANDE

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14