

# Atelier Faverges - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Semaine	35		36		37		38		39	
	lundi 29 août	Allergène	mardi 30 août	Allergène	mercredi 31 août	Allergène	jeudi 1 sept.	Allergène	vendredi 2 sept.	Allergène
Semaine							Tomates BIO & Vinaigrette <b>Lezroy</b> Raviolis BIO de <b>Royans</b> aux Légumes du Soleil	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14-	Concombre BIO façon Crétoise Steak Haché de Bœuf BIO Français et son Jus Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette Purée de PDT de Savoie, Pointe de Crème	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-
Semaine	lundi 5 sept. Semoule & Légumes BIO en Taboulé Quiche au Fromage Haricots Verts BIO Sautés Melon Galia	Allergène 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- --	mardi 6 sept. Carottes BIO & Maïs Vinaigrette Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron Blé BIO façon Pilaf Courgettes BIO Fondues au Cumin Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	Allergène 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9- 1-	mercredi 7 sept. Tomates BIO & Vinaigrette aux Epices Rizotto Camarguais aux Légumes du Soleil Crumble aux Prunes	Allergène 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-9-	jeudi 8 sept. Batavia, sauce Blanche <b>Lezroy</b> Chipolata de Région Pois Chiches & Carottes BIO en Sauce Tomate Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre Comté BIO AOP Compote de Pommes <b>Lezaisons</b>	Allergène 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- --	vendredi 9 sept. Œufs Durs BIO & Mayonnaise Rôti de Bœuf Français et son Jus Quiche aux Courgettes BIO Polenta BIO Tradition Concassée de Tomates BIO Pastèque	Allergène 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9- --
Semaine	lundi 12 sept. Salade de Lentilles BIO façon <b>Lezroy</b> Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti Tortilla aux PDT & Œufs BIO Choux-Fleurs Béchamel au Lait BIO La Dent du Chat BIO Tomme Rochoise Fermière IGP Muffin au Chocolat	Allergène 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- 1- 1-2-3-7-9-	mardi 13 sept. Courgettes BIO à l'Andalouse Quenelles BIO Nature du <b>Royans</b> Tomatées Riz BIO cuit façon Pilaf Camembert Raclette BIO de Savoie Prunes	Allergène 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- 1- --	mercredi 14 sept. Eventail de Melon Charentais BIO Diot des Pays de Savoie Cake au Fromage Purée de Pois Cassés Carottes BIO à la Crème Fromage Blanc BIO de Minzier à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche	Allergène -- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9- 1-9-11-	jeudi 15 sept. Concombres BIO à la Bulgare Poisson Frais en Court-Mouillement Penne BIO Alpina Savoie Pointe d'Huile d'Olive Tomate BIO & Poivron Basquaise Flan Vanille, Lait BIO de Minzier	Allergène 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9- 1-2-3-9-	vendredi 16 sept. Chiffonade de Saison, Sauce Balsamique Sauté de Veau BIO de Savoie Marengo Quiche aux Légumes Pommes de Terre BIO au Four Compotée Pomme Abricot <b>Lezaisons</b>	Allergène 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- --
Semaine	lundi 19 sept. Carottes de Savoie en Vinaigrette Dos d'Eglefin sauce Aurore Riz BIO aux Poivrons Yaourt Fermier BIO de Savoie à la Confiture de Fraise <b>Lezaisons</b>	Allergène 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-	mardi 20 sept. Cake au Chèvre et Tomates Confités Aiguillette de Poulet Français à la Crème Quenelles BIO Nature à la Provençale Purée de Brocolis BIO Comté BIO AOP Tome des Bauges AOP Pastèque à Croquer	Allergène 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- 1- --	mercredi 21 sept. Radis Roses & Beurre Tarte Tomate BIO et Moutarde Petits Pois Etuvés Bûche de Chèvre Fromage de Chèvre du Mont Saxonnex Purée Pomme & Banane BIO <b>Lezaisons</b>	Allergène 1- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- 1- --	jeudi 22 sept. Salade Verte & Douce Vinaigrette Bolognaise de Bœuf BIO Français Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Tortis BIO Alpina Savoie Pointe d'Huile d'Olive Fromage Râpé Français Grappes de Raisin	Allergène 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- 1- --	vendredi 23 sept. Tomates BIO & Vinaigrette aux Epices Œufs BIO Brouillés aux Fines Herbes Pommes de Terre BIO Sautées Aubergine & Courgettes BIO Mousse au Chocolat <b>Lezroy</b>	Allergène 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9- 1-2-3-7-9-
Semaine	lundi 26 sept. Betteaves BIO & Vinaigrette Raviolis BIO de <b>Royans</b> Basilic & Emmental Yaourt à la Mirabelle BIO de Minzier	Allergène 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-	mardi 27 sept. PDT BIO en Parmentière Colin d'Alaska Pané Plein Filet et Citron Epinards au Lait BIO de Minzier La Dent du Chat BIO Poire Williams BIO	Allergène 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- 1- --	mercredi 28 sept. Chou Chine BIO sauce Cocktail Emincé de Poulet Français Curry Dahl de Lentilles Corail BIO Riz BIO Safrané Tomates BIO à la Provençales Clafoutis aux Prunes, Lait BIO de Minzier	Allergène 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9- 1-2-3-9-	jeudi 29 sept. Concombres BIO façon Tzatziki Escalope de Porc de Région sauce Moutarde Œufs Brouillés BIO à la Tomate Purée de PDT de Savoie & Potimarron BIO Abondance Fermière AOP de Pers Jussy Grappes de Raisin	Allergène 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1- --	vendredi 30 sept. Batavia, Vinaigrette Balsamique Bœuf BIO des 2 Savoie Provençale Terrine Brocolis & Carottes BIO Crozets BIO Alpina Crémeux Crème dessert Vanille au Lait BIO de Minzier	Allergène 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-9-

Substitut fromage MG+MAT

Substitut SANS VIANDE

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14