

# Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Liste Allergènes
Lait
1
Gluten
2
Oeuf
3
Poisson
4
Crustacé
5
Mollusque
6
Soja
7
Céleri
8
Arachide
9
Moutarde
10
Fruitcoque
11
Sésame
12
Lupin
13
Sulfites
14

## MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2021

Semaine	35	lundi 30 août	Allergène	mardi 31 août	Allergène	mercredi 1 sept.	Allergène	jeudi 2 sept.	Rentrée Scolaire	Allergène	vendredi 3 sept.	Allergène
Semaine	35							Concombre BIO façon Tzatziki Raviolis BIO de Royans		1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Melon Charentais BIO Fraîcheur Steak Haché de Bœuf BIO et son Jus Terrine de Légumes	-- 1-2-3-8- 1-2-3-8-
								aux Légumes du Soleil, sauce Tomate Leztroy Fromage Râpé Français Sablé au Chocolat Leztroy		1- 1-2-3-7-	La Dent du Chat BIO Prunes	1- --
Semaine	36	lundi 6 sept.	Allergène	mardi 7 sept.	Allergène	mercredi 8 sept.	Allergène	jeudi 9 sept.	Allergène	vendredi 10 sept.	Allergène	Allergène
		Salade de Riz BIO Colorée Quiche au Fromage Haricots Verts BIO Sautés Petit Suisse Sucré Banane BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	Semoule & Légumes BIO en Taboulé Colin d'Alaska Pané Plein Filet et Citron Epinards au Lait BIO de Minzier Comté BIO AOP Marcel Petite Compote Pomme Abricot BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	Tomates BIO Vinaigrette aux Epices Rizotto Camarguais aux Légumes du Soleil Rizotto aux Légumes du Soleil SANS VIANDE Riz, Bœuf et Courgettes BIO Brie Crumble aux Prunes	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- 1-2-3-7	Batavia, sauce Blanche Leztroy Chipolata de Région Oeufs Brouillés au Fromage Coquillettes BIO au Beurre Fromage Blanc BIO de Minzier à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-9-11-	Cake au Chèvre et Tomates Confites Sauté de Veau BIO de Savoie Marengo Quenelles Béchamel Boullghour BIO Gonflé Concassée de Tomates BIO Melon Galia	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- --	
Semaine	37	lundi 13 sept.	Allergène	mardi 14 sept.	Allergène	mercredi 15 sept.	Allergène	jeudi 16 sept.	Allergène	vendredi 17 sept.	Allergène	Allergène
		Salade de Lentilles BIO façon Leztroy Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti Cake au Fromage Choux-Fleurs Béchamel au Lait BIO Tomme Rochoise Meule des Pays de Savoie Prunes	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- --	Courgettes BIO à l'Andalouse Quenelles BIO Nature du Royans Tomatées Riz BIO cuit façon Pilaf Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- 1-	Eventail de Melon Charentais BIO Diot des Pays de Savoie Oeufs Brouillés au Fromage Purée de Fèves BIO Carottes BIO à la Crème Muffin au Citron	-- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-7-	Concombres BIO à la Bulgare Poisson Frais en Court-Mouillement Tortis BIO Pointe d'Huile d'Olive Tomate BIO & Poivron Basquaise Flan Vanille, Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-7	Chiffonade de Saison Bœuf BIO des 2 Savoie en Variante Flan de Légumes PDT de Savoie au Four Beaufort AOP Pastèque à Croquer	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- --	
Semaine	38	lundi 20 sept.	Allergène	mardi 21 sept.	Allergène	mercredi 22 sept.	Allergène	jeudi 23 sept.	Allergène	vendredi 24 sept.	Allergène	Allergène
		Carottes de Savoie en Vinaigrette Dos d'Eglefin sauce Aurore Riz BIO aux Poivrons Raclette BIO de Savoie Camembert Raisin Blanc	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- --	Salade d'Haricots Verts BIO Aiguillette de Poulet Colombo Quenelles sauce Tomate Céréales Gourmandes BIO Tomates BIO à la Provençales Clafoutis aux Prunes, Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-7-	Radis Roses & Beurre Tarte Tomate BIO et Moutarde Petits Pois Etuvés Fromage de Chèvre du Reposoir Bûche de Chèvre Compote Pomme Pêche Lezsaisons	1 1-2-3-8-10 1-2-3-8- 1- 1- --	Salade Verte d'Arthaz, Douce Vinaigrette Lasagnes bolognaise Lasagnes Fraîches aux légumes Crème Caramel au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-7-	Concombre façon Crétoise Œufs BIO Brouillés aux Fines Herbes Gratin Dauphinois, Pommes de Terre BIO Aubergine & Courgettes BIO Banane BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- --	
Semaine	40	lundi 27 sept.	Allergène	mardi 28 sept.	Allergène	mercredi 29 sept.	Allergène	jeudi 30 sept.	Allergène	vendredi 1 oct.	Allergène	Allergène
		Salade de Tomates d'Ici Cappellettis de Royans Epinard Ricotta et Coulis de Tomates Leztroy Fromage Râpé Français Purée de Pommes Lezsaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1- 1- --	Céleri BIO en Rémoulade Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron Blé BIO façon Pilaf Courgettes Fondues au Cumin Yaourt aux Quetsches BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-	Betteraves Rouges BIO Mimosa Emincé de Poulet Français Terrine de Légumes Pommes de Terre Grenailles BIO Rôties Tome des Bauges AOP Brie Prunes de Région	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- 1- --	Concombres Tzatziki Sauté de Parc de Région sauce Curry Quenelles sauce Tomate Crozets BIO Alpina Crémeux Abondance Fermière AOP de Pers Jussy Grappes de Raisin	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	Batavia, Vinaigrette Balsamique Rôti de Bœuf Français et son Jus Dahl de lentilles corail Riz BIO Safrané Potimarron BIO Rôti Mousse au Chocolat Leztroy	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 8- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-7-	

Substitut fromage MG+MAT  
Substitut SANS VIANDE