Atelier Faverges - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE MAI 2023

Semaine	lundi 1 mai (Férié)	Allergène	mardi 2 mai	Allergène	mercredi 3 mai	Allergène	jeudi 4 mai	Allergène	vendredi 5 mai	Allergène
18	Salade de **Pépinettes BIO** Tex Mex	1-2-3-8-10-14-	**Carottes BIO Râpées** Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Cuidités de **Betteraves BIO** Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Chiffonade de Batavia & Vinaigrette Basili	1-2-3-8-10-14-	Concombre **Français** & Maïs	1-2-3-8-10-14-
	Escalope de Porc de **Région** à l'Italienne	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Poulet **Français** sauce Crème	1-2-3-8-10-14-	P'tit Colin façon Paëlla	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	**Œufs Brouillés BIO** au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Bœuf **Français** au Jus	1-2-3-8-10-14-
	Flan Brocolis BIO & Artichaut	1-2-3-8-10-14-	**Bolognaise de Pois Chiches & Carottes BIO**	1-2-3-8-10-14-	**Paëlla sans viande & sans poisson**	1-2-3-8-10-14-			**Quenelle Nature sauce Provençale**	1-2-3-8-10-14-
	Lentilles vertes BIO à la **Carottes BIO**	1-2-3-8-	**Penne Rigate BIO** à l'Huile d'Olive	1-2-3-8-			**PDT BIO** Façon Potatoes	1-2-3-8-	**Polenta BIO** Provençale	1-2-3-8-
	Haricots Beurre Persillés	1-2-3-8-							Salsifis Persillés	1-2-3-8-
					Brie	1-				
	Fruit de Saison	--	**Yaourt aux Fraises BIO** de **Minzier**	1-	**Pomme BIO Caramélisées Lezsaisons**	--	**Banane BIO** des **Antilles**	--	Tarte au Flan Vanillé **Leztroy**	1-2-3-

Semaine	lundi 8 mai (Férié)	Allergène	mardi 9 mai	Allergène	mercredi 10 mai	Allergène	jeudi 11 mai	Allergène	vendredi 12 mai	Allergène
19	Radis Roses & Beurre	1-	**Haricots Verts BIO** Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	**Pommes de Terre BIO** en Parmentière	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Cake aux Olives Vertes	1-2-3-8-10-14-
	Filet de Merlu sauce Vierge	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Bolognaise de **Lentilles Vertes BIO**	1-2-3-8-10-14-	Chipolatas de **Région**	1-2-3-8-10-14-	**Emincé de Veau BIO Français** Romarin	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir sauce Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Quiche aux Légumes	1-2-3-8-10-14-			**Quiche au Fromage**	1-2-3-8-10-14-	**Quenelle Nature sauce Provençale**	1-2-3-8-10-14-	**Tortilla, Œuf et PDT BIO**	1-2-3-8-10-14-
	Purée de **Brocolis BIO**	1-2-3-8-	**Riz Basmati BIO** cuit Pilaf	1-2-3-8-	Gratin de Chou-Fleur Béchamel au **Lait BIO**	1-2-3-8-	**Semoule BIO** aux Épices Douces	1-2-3-8-	Epinards Crèmeux au **Lait BIO** du **Crêt Joli**	1-2-3-8-
	Macaronis au Beurre	1-2-3-8-					**Carottes BIO** Persillées	1-2-3-8-		
			Raclette BIO de **Savoie**	1-					**Fromage Blanc BIO** de **Minzier**	1-
	Gâteau de **Semoule BIO** aux Raisins Secs	1-2-3-	Salade Ananas & Mangue	--	Compote Pomme & Coing **Lezsaisons**	--	Flan Vanille au **Lait BIO** de **Minzier**	1-2-3-	à la **Confiture d'Abricot BIO Lezsaisons**	

Semaine	lundi 15 mai	Allergène	mardi 16 mai	Allergène	mercredi 17 mai	Allergène	jeudi 18 mai (Férié)	Allergène	vendredi 19 mai	Allergène
20	Dés de **Betteraves BIO** & Maïs	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Les Premiers Melons **Charentais**	--	Champignons à la Grecque	1-2-3-8-10-14-	Chou Rouge en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-
	Torsades BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	**Quenelles Nature BIO** de **Royans** Sauce Tor	1-2-3-8-10-14-	Escalope de Dinde **Française** sauce Curry	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Veau **Français** au Citron	1-2-3-8-10-14-	Navarin d'Agneau Confit	1-2-3-8-10-14-
	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-			**Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes**	1-2-3-8-10-14-	**Flan Dubarry**	1-2-3-8-10-14-	**Quenelle Nature sauce Provençale**	1-2-3-8-10-14-
	et sauce Carbonara **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	**Riz BIO** Safrané	1-2-3-8-	Petits-Pois et **Carottes BIO** Cuits à l'Etuvée	1-2-3-8-	**Pommes de Terre BIO** Vapeur	1-2-3-8-	**Flageolets & Carottes BIO**	1-2-3-8-
							Salsifis Persillés	1-2-3-8-		
	Fromage Français Râpé	1-	**Yaourt Fermier BIO** de **Savoie**	1-7-	**Beaufort AOP de Haute-Maurienne**	1-			Fromage de Région	1-
	Compote Pomme & Fraise **Lezsaisons**	--	façon Stracciatella **Leztroy**		Sablé Viennois **Leztroy**	1-2-3-	Ile Flottante, Crème Anglaise au **Lait BIO**	1-2-3-	Fruit de Saison	--

Semaine	lundi 22 mai	Allergène	mardi 23 mai	Allergène	mercredi 24 mai	Allergène	jeudi 25 mai	Allergène	vendredi 26 mai	Allergène
21	**Carottes BIO** Râpées & Maïs Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de **Lentilles Vertes BIO**	1-2-3-8-10-14-	Les Premières Tomates, Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Terrine **Brocolis & Carottes BIO**, Sauce Tart	1-2-3-8-10-14-
	Aiguillettes de Poulet **Français** sauce à la l'	1-2-3-8-10-14-	Tarte à la Tomate & Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Veau **Français** et son Jus	1-2-3-8-10-14-	**Bœuf BIO des Savoie** sauce Orientale	1-2-3-8-10-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Boulette de Pois Chiche & Poivron BIO, sauc	1-2-3-8-10-14-			Flan **Carotte BIO**, Chèvre & Miel	1-2-3-8-10-14-	**Bolognaise de Pois Chiches & Carottes BIO**	1-2-3-8-10-14-	**Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes**	1-2-3-8-10-14-
	Boulghour BIO à l'Huile d'Olive	1-2-3-8-	**Haricots Verts BIO** Poelés	1-2-3-8-	**Blé BIO** au Beurre	1-2-3-8-	**Riz BIO** au Curcuma	1-2-3-8-	**Pommes de Terre de Savoie** au Four	1-2-3-8-
							Courgettes BIO Sautées	1-2-3-8-	Tomates Concassées	1-2-3-8-
	Comté Fruité BIO	1-								
	Compote Pomme BIO Lezsaisons	--	Ananas, Sirop Basilic	--	Panacotta à l'**Abricot BIO**	1-2-3-	Pastèque	--	Crème Dessert Chocolat au **Lait BIO** du **Cré**	1-2-3-

Semaine	lundi 29 mai (Férié)	Allergène	mardi 30 mai	Allergène	mercredi 31 mai	Allergène	jeudi 1 juin	Allergène	vendredi 2 juin	Allergène
22	Chou-Fleur & Vinaigrette Tomatée	1-2-3-8-10-14-	**Haricots Verts BIO** Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Radis Roses & Beurre	1-	Tranche de Melon	--	Salade de **Penne Rigate BIO** Estivale	1-2-3-8-10-14-
	Haut de Cuisse de Poulet **Français** Mariné	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Porc de **Région** à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Gratin de **Macaronis BIO** sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-
	Dahl de **Lentilles Corail BIO**	1-2-3-8-10-11-	**Œufs Durs**	1-2-3-8-10-14-			**Œufs Brouillés BIO à la Tomate**	1-2-3-8-10-14-		
	Crozets BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	**Polenta BIO** Tradition	1-2-3-8-			Purée de **PDT & Chou-Fleur BIO**	1-2-3-8-	Haricots Beurre Persillés	1-2-3-8-
					Abondance AOP de Pers-Jussy	1-	Fromage de Chèvre **Habère Poche**	1-		
	Flan Chocolat au **Lait BIO** de **Minzier**	1-2-3-	**Yaourt Nature Sucré BIO** de **Minzier**	1-	Compote Pomme & Coing **Lezsaisons**	--	Spéculoos **Leztroy**	1-2-3-	**Banane BIO**	--

Substitut fromage MATERNELLE
Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14