

Atelier Faverges - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	2	Allergène	mardi 9 janv.	Allergène	mercredi 10 janv.	Allergène	jeudi 11 janv.	Allergène	vendredi 12 janv.	Allergène
		lundi 8 janv. Carottes BIO Râpées & Maïs Raviolis aux Légumes BIO à la Crème Yaourt Nature Sucré HVE	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-	mardi 9 janv. Crème de Potimarron BIO Lezsaïsons & Croûtons Gratin de Colin aux Poireaux BIO Flan Dubarry Mélange Boulghour, Quinoa & Graines de Chia Camembert Pomme HVE de Chevrier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1- --	mercredi 10 janv. Œuf Dur BIO & Mayonnaise Rôti de Bœuf Français et son Jus Brun Cake au Fromage Polenta BIO Tradition Fondue de Poireaux BIO au Curry Quartier d'Orange BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- --	jeudi 11 janv. Dés de Betteraves BIO en Vinaigrette Risotto au Poulet Français & Champignons Risotto aux Champignons Crémeux Meule de Savoie BIO Tome des Bauges AOP Compote Pomme & Potimarron BIO Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1- 1- --	vendredi 12 janv. Salade Verte & Vinaigrette Leztroy Knack du Mont-Charvin Œufs Brouillés BIO au Fromage PDT BIO Vapeur Choucroûte Galette des Rois à la Frangipane
	lundi 15 janv. Soupe à l'Oignon Leztroy & Croûtons Dos de Cabillaud sauce Aurore Boulettes Pois Chiche & Poivrons BIO coulis Coquillettes BIO Alpina au Beurre Fromage Français Râpé Clémentines	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	mardi 16 janv. Pommes de Terre BIO en Parmentière Emincé de Parc de Région sauce Vallée d'Aoste Quenelle Nature sauce Tomatée Chou Fleur Béchamel au Lait BIO Meule de Savoie BIO Compote Pomme & Rhubarbe Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	mercredi 17 janv. Chou Chinois BIO sauce Cocktail Colombo d'Aiguillettes de Poulet Français Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette Blé BIO cuit façon Pilaf Abondance AOP Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	jeudi 18 janv. Salade Verte & Vinaigrette Leztroy Gnocchi Crémeux Petit-Pois & Champignons Tiramisu au Chocolat Leztroy	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-7-	vendredi 19 janv. Céleri BIO en Rémoulade Sauté de Veau BIO aux Olives Quiche au Fromage Semoule BIO Gontée Légumes BIO à l'Orientale Fromage Blanc BIO de Minzier à la Confiture de Cerises Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-
	lundi 22 janv. Soupe de Butternut & PDT BIO Lezsaïsons Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & son Citron Tortilla aux PDT & Œufs BIO Petits-Pois & Carottes de Reignier Etuvées Yaourt aux Fruits Rouges BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-	mardi 23 janv. Carottes & Panais BIO Râpés en Vinaigrette Quenelles Nature BIO du Royans Coulis Provençal Poelée de Haricots Verts BIO Bûche de Chèvre Cake au Chocolat Leztroy	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- 1-2-3-7-	mercredi 24 janv. Betteraves BIO & Maïs en Vinaigrette Dahl de Lentilles Corail BIO Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf Blettes BIO Etuvées Pomme BIO Caramélisées Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- --	jeudi 25 janv. Macédoine de Légumes, Carottes & Navet Dîot au Vin Blanc de La Salaison du Mont-Cenis Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette Polenta BIO Tradition Brie Raclette BIO de Savoie Quartiers d'Orange BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- --	vendredi 26 janv. Salade Verte, Vinaigrette Leztroy Bourguignon de Bœuf BIO des Savoies Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Torsades BIO Alpina Savoie Dés de Fromage de Région Banane BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --
	lundi 29 janv. Soupe de Légumes Lezsaïsons Bolognaise de Pois Chiche BIO aux Carottes Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf Fromage Râpé Français Clémentine	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	mardi 30 janv. Salade de Haricots Verts BIO Pilon de Poulet Français Rôti aux Herbes Flan Carottes BIO, Chèvre & Miel Ecrasé de Pommes de Terre de Savoie, au Lait Comté BIO AOP Pomme BIO de Cercier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	mercredi 31 janv. Rillettes de Porc & Cornichons Emincé de Veau Français au Romarin Dahl de Lentilles Corail BIO Purée de Pois Cassés Carottes BIO Vichy Yaourt Fermier BIO de Savoie à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-11-	jeudi 1 févr. Salade Verte, Douce Vinaigrette Croziflette Savoyarde Leztroy Gratin de Crozels BIO Alpina au Reblochon Purée de Pomme HVE Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- --	vendredi 2 févr. Salade de Penne Rigate BIO Alpina Savoie Dos de Lieu Noir en Court-Mouillement PDT BIO Vapeur Epinars au Lait BIO du Crêt Joli à Minzier Crêpe Chocolat & Noisette	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-7-11-

Substitut fromage MATERNELLE

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14