

Atelier Faverges - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

| Semaine | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | | |
|------------------------------------|---|---|--|--|---|--|---|--|--|--|--|----------------|
| | lundi 2 janv. | vacances scolaires | Allogène | mardi 3 janv. | Retrue Scolaire | Allogène | mercredi 4 janv. | Allogène | jeudi 5 janv. | Allogène | vendredi 6 janv. | Epiphanie |
| Semaine | Cake au Chou Rouge & Pomme BIO | 1-2-3-8-10-14- | Dés de Betteraves BIO en Vinaigrette | 1-2-3-8-10-14- | Pommes de Terre BIO en Parmentière | 1-2-3-8-10-14- | Soupe de Carottes de Reignier Lezsaisons & C | 1-2-3-8-10-14- | Salade Verte & Vinaigrette au Miel Leztroy | 1-2-3-8-10-14- | Rôti de Bœuf Français et son Jus Brun | 1-2-3-8-10-14- |
| | Emincé de Veau Français au Romarin | 1-2-3-8-10-14- | Raviolis BIO de Royans aux Légumes du Sole | 1-2-3-8-10-14- | Egletin sauce au Curry | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Emincé de Dinde Française à la Crème | 1-2-3-8-10-14- | Rôti de Bœuf Français et son Jus Brun | 1-2-3-8-10-14- | Rôti de Bœuf Français et son Jus Brun | 1-2-3-8-10-14- |
| | Dahl de Lentilles Corail BIO | 1-2-3-8-10-11-14- | | | Cake au Fromage | 1-2-3-8-10-14- | Pois Chiches et Carottes BIO sauce tomate | 1-2-3-8-10-14- | Ceufs Brouillés BIO aux fines Herbes | 1-2-3-8-10-14- | Ceufs Brouillés BIO aux fines Herbes | 1-2-3-8-10-14- |
| | Purée de Pois Cassés | 1-2-3-8- | | | Epinars aux Lait BIO | 1-2-3-8- | Riz BIO Fantaisie | 1-2-3-8- | Polenta BIO Tradition | 1-2-3-8- | Polenta BIO Tradition | 1-2-3-8- |
| | Carottes BIO Vichy | 1-2-3-8- | | | | | | | Butternut de Savoie Rôti | 1-2-3-8- | Butternut de Savoie Rôti | 1-2-3-8- |
| Clémentines | -- | | Yaourt Nature Sucré du Pays Rochois , le GEA | 1- | Brée | 1- | Meule de Savoie | 1- | | | | |
| | | | | | Compote Pomme & Coing Lezsaisons | -- | Tome AOP des Bauges | 1- | | | Galette des Rois | 1-2-3-9-11- |
| | | | | | | | Quartiers d' Orange BIO | -- | | | | |
| Semaine | lundi 9 janv. | Allogène | mardi 10 janv. | Allogène | mercredi 11 janv. | Allogène | jeudi 12 janv. | Menu Savoyard | Allogène | vendredi 13 janv. | Allogène | |
| | Crème Dubarry Lezsaisons | 1-2-3-8-10-14- | Carottes & Panais BIO Râpés en Vinaigrette | 1-2-3-8-10-14- | Chou Chinois BIO sauce Cocktail | 1-2-3-8-10-14- | Salade Verte, Douce Vinaigrette | 1-2-3-8-10-14- | Céleri BIO en Rémoulade | 1-2-3-8-10-14- | Céleri BIO en Rémoulade | 1-2-3-8-10-14- |
| | Dos de Cabillaud en Court-Mouillement | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Quenelles Nature BIO du Royans Coulis Provel | 1-2-3-8-10-14- | Colombo d'Aiguillettes de Poulet Français | 1-2-3-8-10-14- | Tartiflette Savoyarde Leztroy | 1-2-3-8-10-14- | Tajine de Veau BIO façon Marocaine | 1-2-3-8-10-14- | Tajine de Veau BIO façon Marocaine | 1-2-3-8-10-14- |
| | Bolognaise de Lentilles Vertes BIO | 1-2-3-8-10-14- | | | Fian Carottes BIO , Chèvre & Miel | 1-2-3-8-10-14- | Gratin de PDT BIO au Reblochon | 1-2-3-8-10-14- | Ceufs Brouillés BIO au Fromage | 1-2-3-8-10-14- | Ceufs Brouillés BIO au Fromage | 1-2-3-8-10-14- |
| | Coquillettes BIO Alpina au Beurre | 1-2-3-8- | Poelée de Haricots Verts BIO | 1-2-3-8- | Riz BIO cuit façon Pilaf | 1-2-3-8- | | | Semoule BIO Gonflée et ses Légumes BIO à l'Orientale | 1-2-3-8- | Semoule BIO Gonflée et ses Légumes BIO à l'Orientale | 1-2-3-8- |
| Fromage Français Râpé | 1- | Le Dent du Chat BIO | 1- | Bûche de Chèvre | 1- | Compote Pomme & Poire BIO Lezsaisons | -- | Fromage Blanc BIO de Minzier à la Confiture de Cerises Lezsaisons | 1- | Fromage Blanc BIO de Minzier à la Confiture de Cerises Lezsaisons | 1- | |
| Pomme BIO de Tournon | -- | Raclette BIO de Savoie | 1- | Kivi BIO de la Vallée du Rhône | -- | Biscuit à la Noix | 1-2-3-7-9-11- | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| Semaine | lundi 16 janv. | Allogène | mardi 17 janv. | Allogène | mercredi 18 janv. | Allogène | jeudi 19 janv. | Allogène | vendredi 20 janv. | Allogène | | |
| | Salade de Lentilles Vertes BIO façon Vigneron | 1-2-3-8-10-14- | Coleslaw aux Raisins Secs, Chou & Carotte BIO | 1-2-3-8-10-14- | Macédoine de Légumes, Carottes & Navets | 1-2-3-8-10-14- | Soupe de Butternut et PDT BIO Lezsaisons | 1-2-3-8-10-14- | Salade Verte, Vinaigrette Leztroy | 1-2-3-8-10-14- | Salade Verte, Vinaigrette Leztroy | 1-2-3-8-10-14- |
| | Emincé de Porc de Région sauce Vallée d'A | 1-2-3-8-10-14- | Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & son Citron | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti aux H | 1-2-3-8-10-14- | Pois Chiches BIO et Butternuts de Savoie en s | 1-2-3-8-10-14- | Lasagnes de Bœuf Maison | 1-2-3-8-10-14- | Lasagnes de Bœuf Maison | 1-2-3-8-10-14- |
| | Quenelles Nature BIO sauce Tomatée | 1-2-3-8-10-14- | Boulettes Pois Chiches & Poivrons BIO | 1-2-3-8-10-14- | Ceufs Durs BIO | 1-2-3-8-10-14- | Fian Brocolis BIO & Artichaut | 1-2-3-8-10-14- | Lasagnes de Légumes Maison | 1-2-3-8-10-14- | Lasagnes de Légumes Maison | 1-2-3-8-10-14- |
| | Chou Fleur Béchamel au Lait BIO | 1-2-3-8- | PDT de Savoie Vapeur | 1-2-3-8- | Mélange Boulghour/Quinoa/Graine de Cour | 1-2-3-8- | Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf | 1-2-3-8- | | | | |
| La Dent du Chat BIO | 1- | Fondue de Poireaux BIO | 1-2-3-8- | Blettes BIO Etuvées | 1-2-3-8- | Camembert | 1- | Comté AOP BIO | 1- | Comté AOP BIO | 1- | |
| Clémentines | -- | Yaourt aux Fruits Rouges BIO de Minzier | 1- | Panacotta Framboise BIO Lezsaisons | 1- | Quartiers d'Orange | -- | Crumble aux Pommes BIO de Tournon | 1-2-3- | Crumble aux Pommes BIO de Tournon | 1-2-3- | |
| | | | | | | | | | | | | |
| Semaine | lundi 23 janv. | Allogène | mardi 24 janv. | Nouvel An Chinois | Allogène | mercredi 25 janv. | Allogène | jeudi 26 janv. | Allogène | vendredi 27 janv. | Allogène | |
| | Soupe à l'Oignon Leztroy et Croûtons | 1-2-3-8-10-14- | Carottes BIO , Cœur de Palmier, Maïs & sauce | 1-2-3-7-8-10-12 | Pâté en Croûte & Cornichon | 1-2-3-8-10-11-14- | Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie | 1-2-3-8-10-14- | Salade Verte & Vinaigrette Balsamique | 1-2-3-8-10-14- | Salade Verte & Vinaigrette Balsamique | 1-2-3-8-10-14- |
| | Diof Rochois au Vin Blanc | 1-2-3-8-10-14- | Samoussas de Légumes | 1-2-3-8-9-10-11 | Loup de Mer sauce Aurore | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Ceufs BIO Brouillés aux fines Herbes | 1-2-3-8-10-14- | Bourguignon de Bœuf BIO des Savoie | 1-2-3-8-10-14- | Bourguignon de Bœuf BIO des Savoie | 1-2-3-8-10-14- |
| | Quenelles de Légumes BIO sauce Tomatée | 1-2-3-8-10-14- | Riz BIO façon Cantonais | 1-2-3-8- | Fian Dubarry | 1-2-3-8-10-14- | Poelée d' Haricots Verts BIO | 1-2-3-8- | Bolognaise de Lentilles Vertes BIO | 1-2-3-8-10-14- | Bolognaise de Lentilles Vertes BIO | 1-2-3-8-10-14- |
| | Polenta BIO Tradition | 1-2-3-8- | | | Pommes de Terre de Savoie au Four | 1-2-3-8- | | | Croés BIO Alpina façon Pilaf | 1-2-3-8- | Croés BIO Alpina façon Pilaf | 1-2-3-8- |
| Fromage Râpé Français | 1- | | | Salsifis Persillés | 1-2-3-8- | Yaourt Fermier BIO de Savoie | 1-9-11- | Camembert | 1- | Camembert | 1- | |
| Pomme BIO de Tournon | -- | Litchis & Ananas au Sirop de Badiane | -- | | | à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche | -- | Abondance AOP des Pays de Savoie | 1- | Tomme du GAEC Des Délices Savoyard, Con | 1- | |
| | | | | | | | | Banane BIO | -- | Clafoutis aux Fruits Rouges, aux Oeufs BIO | 1-2-3- | |
| | | | | | | | | | | | | |
| Semaine | lundi 30 janv. | Allogène | mardi 31 janv. | Allogène | mercredi 1 févr. | Allogène | jeudi 2 févr. | Chandeleur | Allogène | vendredi 3 févr. | Allogène | |
| | Soupe de Légumes & PDT BIO Lezsaisons | 1-2-3-8-10-14- | Duo Betteraves Rouges BIO & Maïs en Vinaig | 1-2-3-8-10-14- | Râpé de Céleri BIO en Rémoulade | 1-2-3-8-10-14- | Salade de Carottes BIO râpées | 1-2-3-8-10-14- | Saucisson Rochois & Cornichons | 1-2-3-8-10-14- | Saucisson Rochois & Cornichons | 1-2-3-8-10-14- |
| | Raviolis BIO du Royans sauce Crème | 1-2-3-8-10-14- | Escalope de Porc de Région à l'Italienne | 1-2-3-8-10-14- | Dahl de Lentilles Corail BIO | 1-2-3-8-10-11-14- | Emincé de Poulet Français aux Herbes | 1-2-3-8-10-14- | Ceufs Durs BIO & Mayonnaise | 1-2-3-8-10-14- | Ceufs Durs BIO & Mayonnaise | 1-2-3-8-10-14- |
| | | | Quenelles Nature BIO sauce Tomatée | 1-2-3-8-10-14- | Riz BIO Camarguais IGP | 1-2-3-8- | Quiche au Fromage | 1-2-3-8-10-14- | Pizza Leztroy aux Fromages | 1-2-3-8-10-14- | Pizza Leztroy aux Fromages | 1-2-3-8-10-14- |
| | | | Semoule BIO Gonflée | 1-2-3-8- | Carottes de Savoie Vichy | 1-2-3-8- | Pommes de Terre Grenailles BIO | 1-2-3-8- | Salade Verte, Vinaigrette Leztroy | 1-2-3-8-10-14- | Salade Verte, Vinaigrette Leztroy | 1-2-3-8-10-14- |
| Clémentines | -- | Meule de Savoie | 1- | | | Fondue de Poireaux BIO | 1-2-3-8- | | | | | |
| | | Purée de Pomme HVE Lezsaisons | -- | Pomme BIO des Pays de Savoie Caramélisée | -- | Crêpe Fourrée Chocolat & Noisette | 1-2-3-7-9-11- | Tiramisu Maison | 1-2-3-7- | Tiramisu Maison | 1-2-3-7- | |

Substitut fromage MG+MAT
Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

| ALLERGENES | Lait | Gluten | Oeuf | Poisson | Crustacé | Mollusque | Soja | Céleri | Arachide | Moutarde | Fruit à Coque | Sésame | Lupin | Sulfites |
|------------|------|--------|------|---------|----------|-----------|------|--------|----------|----------|---------------|--------|-------|----------|
| N° | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
